

Rythme de vie et sommeil

Conférence santé/seniors

Mieux le comprendre,
mieux le gérer

Animée par
un Psychologue
de l'association Brain Up



Au cours de la conférence débat,
les ateliers «sommeil» vous seront présentés

Ateliers ouverts
à toute personne
de plus
de 50 ans

Entrée gratuite **Mardi 31 octobre 2017 à 14h30**

Maison des Association
8 rue du Crochet

CARROUGES



Carsat Retraite
Normandie & Santé
au travail

 **santé
famille
retraite
services**
L'essentiel & plus encore

 **RSI** Régime Social
des Indépendants

Pour contacter L'ASEPT BN
02 31 25 38.89