

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

www.semaine-bleue.org

2 au 7 octobre 2017

**Vieillir,
la belle affaire**



Vieillir, la belle affaire !

La Semaine Bleue, grande première à Argentan !

Du 2 au 7 octobre 2017, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) avec le soutien de nombreux partenaires locaux organise sa première Semaine Bleue, semaine nationale dédiée aux retraités et aux personnes âgées.

En 2016, une analyse des besoins sociaux des habitants de la Ville a fait ressortir la question du vieillissement de la population et de l'isolement des seniors.

Dans ce contexte, le CCAS d'Argentan a souhaité s'inscrire dans la démarche de la Semaine Bleue afin de présenter aux personnes âgées et à leur entourage les services et les structures d'accompagnement existant sur le département.

Cette semaine vise 3 objectifs :

- Sensibiliser les Argentanais à la problématique du vieillissement et à l'isolement des personnes âgées,
- Changer l'image et faire évoluer les représentations négatives portées sur la vieillesse pour favoriser et encourager les solidarités inter-générationnelles,
- Permettre aux personnes âgées et à leur entourage de découvrir les différentes aides et les actions qui leur sont proposées.

Cette mobilisation citoyenne marque également le lancement d'un « Plan Isolement » sur la Ville d'Argentan en fin d'année 2017.

Vous découvrirez dans ce programme des activités variées et intergénérationnelles **gratuites et ouvertes à toutes et tous**.

Pierre PAVIS
Maire d'Argentan
Président du CCAS

Frédéric LEVEILLÉ
2^e Adjoint au Maire,
chargé de l'Action sociale
Vice-président du CCAS

Lundi 2 octobre

THÉÂTRE DÉBAT

Pièce de théâtre « Vieillir la Belle affaire »

La Semaine Bleue lève le rideau avec la pièce de théâtre « Vieillir, la belle affaire » par la Compagnie Bleu202.

Cette œuvre propose quatre scènes drôles et émouvantes où l'on retrouve quelques personnages de «bistrot» autour du thème de la vieillesse.

Elle sensibilise et informe les spectateurs sur les structures



d'accompagnements et les services existant dans le département lorsque l'on est confronté au vieillissement ou à la perte d'autonomie.

Temps d'échange

- Le spectacle sera suivi d'un temps d'échange entre le public et quatre professionnels du secteur medico-social. **Vos questions trouveront des réponses.**

- La journée se terminera par **un pot de l'amitié organisé par l'Épicerie Solidaire « Au P'tit Plus ».**

Entrée libre
Renseignements 02 33 35 81 62

> De 14h30 à 17h30
Hall du Champ de foire

Mardi 3 octobre

APRÈS-MIDI PORTES OUVERTES



Les trois Résidences Autonomie Val d'Orne, Vallée d'Auge et la Noë, les Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD) Thomas Becket et Aliénor d'Aquitaine ainsi que la résidence Saint-Jean vous ouvriront leurs portes.

Découverte des structures et des services

Les structures et les services dédiés aux seniors de notre territoire seront présents dans les différents établissements. Les professionnels se feront un plaisir de vous informer sur leur

domaine d'activité et répondront à vos attentes et interrogations.

Visites d'appartement-témoin

Les visites d'appartement-témoin vous permettront de découvrir la vie et les activités des résidents de chaque établissement.

Jeu-concours

Ce mardi un « **Rallye portes ouvertes** » sera organisé. Une urne sera déposée dans chaque résidence. Deux places pour le concert de Pierre Perret seront à gagner.

➤ De 14h à 18h

- **Résidence Val d'Orne : 26 rue du 104^e Régiment d'Infanterie**
- **Résidence Vallée d'Auge : 21 rue du 104^e Régiment d'Infanterie**
- **Résidence la Noë : 9 rue Charlotte-Corday**
- **EHPAD Thomas Becket et Aliénor d'Aquitaine : 47 rue Aristide Briand**
- **Résidence Saint-Jean : 22 rue Condorcet**

Mercredi 4 octobre
CAFÉ DES ÂGES

Profitez d'un petit café pour échanger autour du thème « **Pour vous, c'est quoi vieillir ?** ».



Film tourné à Argentan

Un film réalisé par les élèves de l'Atelier Relais du collège Jean-Rostand d'Argentan à partir d'un micro-trottoir vous sera proposé. Il permettra de découvrir les réponses des personnes sollicitées.

Temps d'échange

À la suite de la projection, un temps d'échange sera proposé sur la thématique du film ainsi que sur les réponses à la question « **Pour vous, c'est quoi vieillir ?** » recueillies dans des urnes préalablement déposées dans différents points de la ville.

Entrée libre

> De 14h30 à 16h30

Résidence la Noë : 9 rue Charlotte-Corday

Jeudi 5 octobre

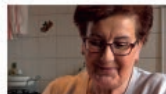
CINÉ CHANTANT

Film « Les chants de la Mémoire »

Projection du film « Les chants de la mémoire, visages d'une tradition chantée en Cotentin ». Ce court-métrage met en évidence la mémoire d'un pays au travers de ses traditions. Il sera suivi d'un temps d'échange avec la salle.

LES CHANTS DE LA MÉMOIRE

Visages d'une tradition chantée en Cotentin



Elles habitent dans le Cotentin et ont retenu les chants entendus dans leur enfance, auprès de leur famille.

Chants traditionnels

L'association La Loure accompagnée de personnes âgées des résidences proposera un spectacle de chants traditionnels normands.

**Entrée
libre**

> De 9h30 à 11h30 ou de 14h30 à 16h30
Cinéma Les Normandy : 13 rue Georges-Méheudin

Vendredi 6 octobre

RENCONTRES INTER-ÂGES

Plusieurs animations :

- 14h30 : **chansons** (slam) proposées par l'association Deci-Dela sur le thème de la vieillesse
- 15h : démonstrations de **danses** réalisées par les élèves de l'école primaire Marcel-Pagnol
- 15h30 : **lectures** de textes et contes

- 16h : **Karaoké** animé par la Chorale de l'UNA.
- 17h : présentation en **chansons** des ateliers menés par l'association La Loure au sein des résidences autonomie d'Argentan
- 18h30 : **dégustation** de potages aux légumes anciens confectionnés par les ateliers cuisine de l'Épicerie Solidaire.

**Entrée
libre**

> De 14h30 à 19h
Résidence la Noë : 9 rue Charlotte-Corday

Samedi 7 octobre

MARCHE BLEUE

3 parcours seront proposés :

Circuit de 10 km :

départ à 13h30

Circuit de 4 km :

départ à 14h30

Circuit de 2 km :

départ à 15h

Pour ceux qui le souhaitent, il est possible de rejoindre le groupe au Clos Menou (derrière le garage Citroën), à 16h pour effectuer une petite marche d'1 km.

À 16h30 : un goûter sera offert aux participants de la marche à la résidence de la Noë.



**> Départs des 3 circuits
au Plan d'eau de la Noë :
rue Charlotte-Corday**

Du 2 au 7 octobre

EXPOSITION PHOTO ET VIDÉO

Présentation de clichés pris lors des ateliers menés par l'Association « Les Arts Improvisés » dans les Résidences Autonomie.

Le Club Photo de l'ASPTT participe également à cette exposition.

**Entrée
libre**

> Visible dans les lieux suivants :
*Résidences Autonomie, Hall de la mairie,
Espace René Cassin, Médiathèque François
Mitterrand, Centre hospitalier, Cinéma Les
Normandy, Librairie La Curieuse*

BONNE SEMAINE BLEUE !

Le CCAS remercie ses financeurs ainsi que tous les partenaires impliqués dans l'organisation de la 1^{re} édition de la Semaine Bleue à Argentan.



Renseignements :

Centre Communal d'Action Sociale

4 rue du Collège – Argentan

02 33 35 81 62

ccas@argentan.fr

