

Happy Visio

ORNE

GRATUIT

EN DIRECT

INTERACTIF

FACILE

# CONFÉRENCES EN LIGNE

## PROGRAMME DE JANVIER À JUIN 2021

SUR HAPPYVISIO.COM, PARTICIPEZ À DES CONFÉRENCES EN DIRECT ET POSEZ VOS QUESTION À NOS EXPERTS

JEUDI 14 JANVIER - 15H

### Comment choisir son contrat obsèques

Présenté par Charles Simpson,  
directeur de Meilleures Pompes  
Funèbres

MARDI 23 FÉVRIER - 11H

### Comment aimer et faire la paix avec mon corps qui vieillit ?

Présenté par Marine Le Rouzo,  
psychologue, sexothérapeute  
et formatrice

LUNDI 18 JANVIER - 11H

### C'est quoi le Shiatsu ?

Présenté par Antoine Di Novi,  
Président de la Société Française  
du Shiatsu

JEUDI 04 MARS - 11H

### Je suis adorable... quand je veux

Présenté par Céline Riclet,  
Sophrologue certifiée

MERCREDI 20 JANVIER - 15H

### Le yoga, pratique efficace ou folklore orientalisant ?

Présenté par Jacques Choque,  
professeur de yoga-relaxation

JEUDI 11 MARS - 15H

### Mes oreilles, le secret de ma forme

Présenté par Journée Nationale de  
l'Audition

JEUDI 11 FÉVRIER - 11H

### Yoga du rire, le sport du bonheur

Présenté par Laetitia Breteau

MERCREDI 17 MARS - 15H

### Premiers secours : les gestes qui sauvent

Présenté par la Croix-Rouge française

JEUDI 18 FÉVRIER - 15H

### Les différents types de logements pour seniors

Présenté par Gwendoline Cotrez,  
fondatrice et dirigeante de Movadom

MARDI 30 MARS - 15H

### Les graines à faire germer

Présenté par Frédéric Thélinge,  
animateur nature

VENDREDI 19 FÉVRIER - 11H

### Introduction à la psychologie positive

Présenté par Piefrancesco Pardini,  
Psychologue clinicien et de la santé

MERCREDI 07 AVRIL - 11H

### Le plaisir d'être soi : look et image de soi

Présenté par Isabelle Dedieu,  
coach et conseillère en image

INSCRIVEZ-VOUS GRATUITEMENT SUR LE SITE [WWW.HAPPYVISIO.COM](http://WWW.HAPPYVISIO.COM)



Activités gratuites  
proposées par l'ASEPT  
Normandie



HappyVisio.com

JEUDI 08 AVRIL - 11H

### Le shiatsu, pourquoi pas vous ?

Présenté par Antoine Di Novi,  
Président de la Société  
Française du Shiatsu

VENDREDI 23 AVRIL - 15H

### Les plantes aromatiques à portée de main

Présenté par Frédéric Thélinge,  
animateur nature

MERCREDI 14 AVRIL - 11H

### Risques de chutes et bonnes postures

Présenté par la Croix-Rouge française

LUNDI 26 AVRIL - 11H

### La respiration, clé de la santé et de la spiritualité

Présenté par Jacques Choque,  
professeur de yoga-relaxation

JEUDI 15 AVRIL - 15H

### Emotions : les comprendre, les exprimer, les réguler

Présenté par Sandrine Moreau,  
sophrologue

MERCREDI 19 MAI - 15H

### Organiser sa mort numérique

Présenté par Charles Simpson,  
directeur de Meilleures  
Pompes Funèbres

MARDI 20 AVRIL - 15H

### Avantages et inconvénients du viager ou de la vente en démembrement

Présenté par Martin Rouveyre,  
Co-fondateur de Apartavie

MERCREDI 16 JUIN - 11H

### L'été arrive... mieux vivre les fortes chaleurs

Présenté par la Croix-Rouge française

HAPPYVISIO, C'EST DE NOMBREUX AUTRES RENDEZ-VOUS REGULIERS À DÉCOUVRIR SUR LE SITE :

Gardez  
la forme

les Jundis  
du numérique

Cycles  
Mémoire  
et Sommeil

Conférences  
Culturelles

Dictées  
et loisirs

Papote  
& popote

Votre rendez-vous  
cuisine en ligne !

## COMMENT SUIVRE CES CONFÉRENCES ?

1- RENDEZ VOUS SUR LE SITE [HAPPYVISIO.COM](https://www.happyvisio.com)

2- INSCRIVEZ-VOUS GRATUITEMENT AVEC LE [CODE PARTENAIRE](#) : **ASEPT61**

CE CODE VOUS EST OFFERT PAR L'ASEPT NORMANDIE AVEC LE CONCOURS FINANCIER DE LA CNSA DANS LE CADRE DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PERTE D'AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES DE L'ORNE.

3- [CHOISISSEZ](#) LES CONFÉRENCES ET ATELIERS DE VOTRE CHOIX, [SELON VOS DISPONIBILITÉS](#)

4- [PARTICIPEZ](#) DEPUIS [CHEZ VOUS](#) AUX ACTIVITÉS SÉLECTIONNÉES

Besoin d'aide ?  
Contactez-nous ...



01 76 28 40 84



[contact@happyvisio.com](mailto:contact@happyvisio.com)