



## **Vous avez besoin d'un accompagnement spécialisé**

- > Equipe Spécialisée Alzheimer
- > Orthophoniste
- > Consultation mémoire
- > Plateforme de répit (Perche)



## **Vous avez besoin d'un temps pour vous**

- > Accueil de jour
- > Accueil temporaire
- > Service d'aide à domicile
- > Plateforme de répit (Perche)
- > France Alzheimer
- > Activités culturelles et loisirs (se rapprocher du CLIC)

Vous souhaitez des informations sur ces aides, vous pouvez contacter le CLIC :



Orne Est  
Au service des personnes âgées et handicapées

Retrouvez tous les contacts sur le site internet du CLIC

[www.clic-orne.com](http://www.clic-orne.com)

### **LE CLIC EN QUELQUES MOTS :**

Le CLIC est un service spécialisé d'accueil, d'écoute, d'information et de coordination au service des séniors et des personnes majeures en situation de handicap.

Service gratuit et confidentiel.

# LIVRET DES AIDANTS



sur le secteur Orne Est



Les professionnels du territoire Orne Est ont créé ce livret à destination des personnes venant en aide à un de leur proche atteint de pathologie neuro-évolutive (Maladie d'Alzheimer, Démences...)

## INFORMATIONS GÉNÉRALES



### Vous avez besoin d'aide à votre domicile

- > Service d'aide à domicile
- > Portage de repas
- > Téléassistance



### Vous avez besoin d'aide à la toilette

- > Service de soins infirmiers à domicile
- > Service d'aide à domicile



### Vous avez besoin d'aide administrative

- > Se rapprocher du CLIC pour les aides financières et administratives



### Vous avez besoin de vous déplacer

- > Transport à la demande (*Perche*)
- > Réso' AP : transport solidarité
- > AGIRC ARRCO – retraite complémentaire : « chèques sortir plus »
- > Service d'aide à domicile



### Vous avez besoin d'aménager votre logement

- > Bilan par un ergothérapeute
- > Recherche de financement avec le CLIC

## TROUBLES COGNITIFS, DE MÉMOIRES, DE COMPORTEMENTS



### Vous repérez des troubles cognitifs / de mémoires / de comportements

- > Médecin traitant
- > Consultation mémoire (*CH de Mortagne au Perche, L'Aigle, Nogent et Verneuil*)



### Vous avez besoin de comprendre la maladie, de vous informer

- > Consultation mémoire au Centre Hospitalier de L'Aigle, Mortagne au Perche, Nogent et Verneuil
- > Formation des aidants au Centre Hospitalier de L'Aigle
- > Formation des aidants avec la plateforme de répit (*Perche*)
- > Professionnels de santé libéraux (médecin, kinésithérapeute, orthophoniste, infirmier, psychologue...)
- > Association de malades



### Vous avez besoin d'échanger

- > Réunion des aidants, Permanence d'écoute par France Alzheimer (au Centre Hospitalier de L'Aigle)
- > Café des aidants avec la plateforme de répit (*Bellême*)
- > Café mémoire France Alzheimer (*Mortagne au Perche*)
- > Entretien personnalisé avec un psychologue